



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Έναρξη Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού στον Δήμο Κατερίνης

Η Αντιδημαρχία Παιδείας, Αθλητισμού & Δημοτικού Ωδείου του Δήμου Κατερίνης, μέσω του Τμήματος Αθλητικής Ανάπτυξης, ανακοινώνει με ιδιαίτερη χαρά την έναρξη των **Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού ενηλίκων** για τη νέα χρονιά.

Στόχος μας είναι να εντάξουμε την άσκηση στην καθημερινότητά μας, με **χαμόγελο, κίνηση και καλή παρέα**.

Τι περιλαμβάνουν τα προγράμματα

- Ομαδικά προγράμματα γυμναστικής με έμφαση στη βελτίωση της κινητικότητας, στη μυϊκή ενδυνάμωση και στον νευρομυϊκό συντονισμό.
- Τη συνεχή καθοδήγηση και υποστήριξη έμπειρων γυμναστών, ώστε η άσκηση να γίνεται με ασφάλεια, ποιότητα και κέφι.

Τα προγράμματα θα πραγματοποιούνται **Δευτέρα έως Παρασκευή** κατά τις **πρωινές ώρες**.

Εγγραφές

Οι εγγραφές ξεκινούν τη **Δευτέρα 15 Σεπτεμβρίου 2025**

και πραγματοποιούνται στο **Γραφείο του Τμήματος Αθλητικής Ανάπτυξης, Β' ΔΑΚ**.

Η συμμετοχή είναι **ΔΩΡΕΑΝ** για όλους τους δημότες και τις δημότισσες!!!

Δικαιολογητικά εγγραφής

1. Αίτηση εγγραφής – Υπεύθυνη δήλωση αθλούμενου/ης.
2. Ιατρική βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο.
3. Φωτοαντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας.

Πληροφορίες – Δηλώσεις συμμετοχής

Τηλέφωνο: 2351350480 – 531

Υπεύθυνος: Αθανασιάδης Παναγιώτης, Π.Ε. Φυσικής Αγωγής



Σας περιμένουμε όλους και όλες, για να γυμναστούμε, να διασκεδάσουμε και να κάνουμε την άθληση αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας!

Ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Αθλητισμού & Δημοτικού Ωδείου
Γεώργιος Κοκαβίδης