



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ  
ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ 2021-2030  
Ο ΟΗΕ ενάντια στον Ηλικιακό Ρατσισμό



# Ο ΗΛΙΚΙΑΚΟΣ ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

αποτυπώνεται

ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΣΚΕΨΗΣ

(στερεότυπα)

ΣΤΟ ΠΩΣ ΜΙΘΘΟΥΜΕ

(προκαταλήψεις)

ΣΤΟ ΠΩΣ ΕΝΕΡΓΟΥΜΕ

(διακρίσεις)

απέναντι στους άλλους  
και στον εαυτό μας  
με κριτήριο την ηλικία

(Εκθεση του Π.Ο.Υ  
για τον ηλικιακό ρατσισμό)

#AWorld4AllAges



GLOBAL  
CAMPAIGN  
TO COMBAT  
AGEISM

Τα ΚΑΠΗ Κατερίνης αναλαμβάνουν  
δράση κατά του Ηλικιακού Ρατσισμού!!

Η ηλικία είναι ένα από τα πρώτα πράγματα που παρατηρούμε στους άλλους ανθρώπους.

Ο Ηλικιακός Ρατσισμός προκύπτει όταν η ηλικία χρησιμοποιείται για να κατηγοριοποιήσει και να χωρίσει τους ανθρώπους με τρόπους που τους βλάπτουν, τους μειώνουν, τους αδικούν και διαβρώνουν την αλληλεγγύη μεταξύ των γενεών.

## Η φύση του ηλικιακού ρατσισμού

Ο ηλικιακός ρατσισμός αναφέρεται στα **στερεότυπα** (πώς σκεφτόμαστε), **τις προκαταλήψεις** (πώς νιώθουμε) και **τις διακρίσεις** (πώς ενεργούμε) που απευθύνονται στους ανθρώπους με βάση την ηλικία τους.

Μπορεί να είναι **θεσμικός**, **διαπροσωπικός** ή **αυτοκατευθυνόμενος**.

Ο θεσμικός ηλικιακός ρατσισμός αναφέρεται στους νόμους, τους κανόνες, τα κοινωνικά πρότυπα, τις πολιτικές και τις πρακτικές των θεσμών που περιορίζουν άδικα τις ευκαιρίες και θέτουν σε μειονεκτική θέση τα άτομα λόγω της ηλικίας τους.

Ο διαπροσωπικός ηλικιακός ρατσισμός προκύπτει στις αλληλεπιδράσεις μεταξύ δύο ή περισσότερων ατόμων, ενώ ο αυτοκατευθυνόμενος ηλικιακός ρατσισμός εμφανίζεται όταν ο ηλικιακός ρατσισμός εσωτερικεύεται και στρέφεται εναντίον του εαυτού του.

## Παράγοντες ηλικιακού ρατσισμού

- **Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο ηλικιακού ρατσισμού** είναι η νεότερη ηλικία, το φύλο, το άγχος για το θάνατο και η χαμηλή μόρφωση.
- **Παράγοντες που μειώνουν τον κίνδυνο ηλικιακού ρατσισμού** τόσο σε νεότερους όσο και σε ηλικιωμένους είναι συγκεκριμένα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας και οι αλληλεπιδράσεις μεταξύ των γενεών.
- **Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο να γίνουμε στόχος ηλικιακού ρατσισμού** είναι η μεγαλύτερη ηλικία, η εξάρτηση από τη φροντίδα, το χαμηλότερο προσδόκιμο υγιούς ζωής στη χώρα και η εργασία σε ορισμένα επαγγέλματα ή επαγγελματικούς τομείς, όπως η υψηλή τεχνολογία ή ο τομέας της φιλοξενίας.

## Η κλίμακα του ηλικιακού ρατσισμού

Ο ηλικιακός ρατσισμός διαπερνά πολλούς θεσμούς και τομείς της κοινωνίας, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που παρέχουν **υγειονομική και κοινωνική περίθαλψη**, τον **χώρο εργασίας**, τα **μέσα ενημέρωσης** και το **νομικό σύστημα**.

**Σε παγκόσμιο επίπεδο, ένας στους δύο ανθρώπους είναι ρατσιστής έναντι των ηλικιωμένων.** Στην Ευρώπη, ένας στους τρεις ηλικιωμένους αναφέρει ότι έχει γίνει στόχος ηλικιακής διάκρισης ενώ οι νεότεροι αναφέρουν περισσότερες διακρίσεις λόγω ηλικίας από ότι άλλες ηλικιακές ομάδες.

## Ο αντίκτυπος του ηλικιακού ρατσισμού

Ο ηλικιακός ρατσισμός έχει **σοβαρές και εκτεταμένες συνέπειες στην υγεία, την ευημερία και τα ανθρώπινα δικαιώματα**.

Ο ηλικιακός ρατσισμός συνδέεται με μικρότερη διάρκεια ζωής, φτωχότερη σωματική και ψυχική υγεία, βραδύτερη ανάρρωση από την αναπηρία και γνωστική έκπτωση. Μειώνει την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων, αυξάνει την κοινωνική απομόνωση και τη μοναξιά τους (και τα δύο συνδέονται με σοβαρά προβλήματα υγείας), περιορίζει την ικανότητά τους να εκφράσουν τη σεξουαλικότητά τους και μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο βίας και κακοποίησης.

Συμβάλλει επίσης στη φτώχεια και την οικονομική ανασφάλεια σε μεγαλύτερη ηλικία, και μια πρόσφατη εκτίμηση δείχνει ότι ο ηλικιακός ρατσισμός κοστίζει στην κοινωνία δισεκατομμύρια δολάρια.

## Στρατηγικές για την καταπολέμηση του ηλικιακού ρατσισμού

### 1 ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Οι πολιτική και οι νόμοι μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη μείωση του ηλικιακού ρατσισμού προς οποιασδήποτε ηλικιακής ομάδας.

Μπορούν να περιλαμβάνουν, πολιτικές και νόμους που να αντιμετωπίζουν τις διακρίσεις λόγω ηλικίας και τις ανισότητες ως προς τα ανθρώπινα δικαιώματα.

### 2 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για τη μείωση του ηλικιακού ρατσισμού θα πρέπει να περιλαμβάνονται σε όλα τα επίπεδα και τις βαθμίδες εκπαίδευσης, από το δημοτικό μέχρι το πανεπιστήμιο, και σε τυπικά και μη τυπικά εκπαιδευτικά πλαίσια. Οι εκπαιδευτικές δραστηριότητες συμβάλλουν στην ενίσχυση της ενσυναίσθησης, απομακρύνουν τις παρανοήσεις σχετικά με τις διαφορετικές ηλικιακές ομάδες και μειώνουν τις προκαταλήψεις και τις διακρίσεις παρέχοντας ακριβείς πληροφορίες και αντιστερότυπα παραδείγματα.

### 3 ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΓΕΝΕΩΝ

Επενδύσεις θα πρέπει να γίνουν σε παρεμβάσεις επαφής μεταξύ των γενεών, οι οποίες να στοχεύουν στην ενίσχυση της αλληλεπίδρασης μεταξύ ανθρώπων διαφορετικών γενεών. Τέτοιες επαφές μπορεί να μειώσουν τις διαομαδικές προκαταλήψεις και τα στερεότυπα. Η αλληλεπίδραση των γενεών είναι από τις πιο αποτελεσματικές παρεμβάσεις για τη μείωση του ηλικιακού ρατσισμού.

## 0 αντίκτυπος του ηλικιακού ρατσισμού

- ✓ **ΕΠΕΝΔΥΣΤΕ** σε στρατηγικές που βασίζονται σε στοιχεία για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του ηλικιακού ρατσισμού.
- ✓ **ΒΕΛΤΙΩΣΤΕ** τα δεδομένα και την έρευνα για να κατανοήσετε τον ηλικιακό ρατσισμό και τον τρόπο καταπολέμησής του.
- ✓ **ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ** ένα κίνημα για να αλλάξετε την εικόνα γύρω από την ηλικία και τη γήρανση.

# Ο ΗΛΙΚΙΑΚΟΣ ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΠΑΝΤΟΥ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ ΕΙΝΑΙ  
ΡΑΤΣΙΣΤΗΣ ΣΤΟΥΣ  
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

και στην Ευρώπη, ο ρατσισμός  
απέναντι στους νεότερους  
είναι μεγαλύτερος



ο ηλικιακός ρατσισμός  
μας επηρεάζει όλους  
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ  
και υπάρχει στους θεσμούς  
στις σχέσεις  
και στους εαυτούς μας



Ο ηλικιακός ρατσισμός  
ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑΖΕΙ  
ΑΛΛΑ  
ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

#AWorld4AllAges



GLOBAL  
CAMPAIGN  
TO COMBAT  
AGEISM

**Συμπεράσματα:**

**Είναι καιρός να πούμε ΟΧΙ στον Ηλικιακό Ρατσισμό!!!**

Αυτή η Παγκόσμια έκθεση για τον ηλικιακό ρατσισμό σκιαγραφεί το πώς θα καταπολεμηθεί και πώς θα συμβάλει στη βελτίωση της υγείας, στην αύξηση των ευκαιριών, στη μείωση του κόστους και στη δυνατότητα των ανθρώπων να ανθίσουν σε οποιαδήποτε ηλικία. Εάν οι κυβερνήσεις, οι υπηρεσίες των Ηνωμένων Εθνών, οι οργανώσεις, οι ομάδες της κοινωνίας των πολιτών και τα ακαδημαϊκά και ερευνητικά ιδρύματα εφαρμόσουν στρατηγικές που είναι αποτελεσματικές και επενδύουν σε περαιτέρω έρευνα και εάν άτομα και κοινότητες ενταχθούν στο κίνημα και αποκλείσουν τον ηλικιακό ρατσισμό, τότε όλοι μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν κόσμο για όλες τις ηλικίες!!!

Η Παγκόσμια έκθεση για τον ηλικιακό ρατσισμό αναπτύχθηκε τον Μάρτιο του 2021, για την εκστρατεία από τον ΠΟΥ, το Γραφείο της Υπατης Αρμοστείας των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, το Τμήμα Οικονομικών και Κοινωνικών Υποθέσεων των Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ) και το Ταμείο Πληθυσμού των Ηνωμένων Εθνών. Απευθύνεται σε φορείς χάραξης πολιτικής, επαγγελματίες, ερευνητές, αναπτυξιακούς φορείς και μέλη του ιδιωτικού τομέα και της κοινωνίας των πολιτών.