

Φωτεινή Κοντοπούλου

Ο Φριχ
σκουπιδοαρρώστησε







Φωτεινή Κοντοπούλου

Ο Φριχ σκουπιδοαρρώστησε

ISBN: 978-618-82415-8-9

© Φωτεινή Κοντοπούλου

Αθήνα, 2017

e-mail: mail@3nip-megar.att.sch.gr

οι ζωγραφιές είναι από μαθητές νηπιαγωγείων

εκδοτική επιμέλεια: Δήμος Χλωπτσιούδης

e-mail: ekdoseis@tonivlio.net



[Αναφορά προέλευσης,
Μη Εμπορική Χρήση,
Παρόμοια Διανομή]

Το παραμύθι “ο Φριχ σκουπιδοαρρώστησε” διανέμεται ελεύθερα στο διαδίκτυο. Η αναφορά του ονόματος της συγγραφέως και του εκδότη είναι υποχρεωτική και το έργο διατίθεται μόνο για μη εμπορική χρήση.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση και η αποσπασματική παρουσίαση του παραμυθιού μετά από προηγούμενη άδεια της δημιουργού και με την προϋπόθεση αναφοράς προέλευσης.

Ο Φριχ σκουπιδοαρρώστησε



© Φωτεινή Κοντοπούλου
ISBN: 978-618-82415-8-9
Αθήνα 2017

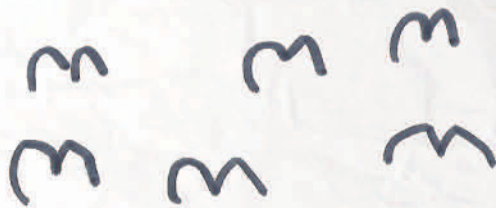


Μια φορά κι έναν καιρό
σ' ένα όμορφο χωριό
ζούσε ένα σκουληκάκι
δίπλα σ' ένα τενεκεδάκι.

Συντρόφισσα είχε δίπλα του
μια ντοματοκουσερβούλα.
Ήτανε κατακόκκινη,
την λέγανε Ροδούλα



Επερνούσανε καλά
όλο γλέντια και χαρά
με μεζέδες, μουσική
πρώτοι σε κάθε γιορτή!





Ξάφνου μια ωραία μέρα
με λιακάδα και αέρα που
φυσούσε δυνατά,
τους έπιασε πόνος στην κοιλιά.



Ο Φριχ απ' τον πυρετό
λιποθυμούσε στο λεπτό.
Κάτω έπεσε ζερός
κίτρινος, κατακίτρινος...

Ο λαιμός του ζεραμένος
από τον πόνο φορτισμένος,
"αχ και βαχ" μονολογούσε,
μόνος του καρδιοχτυπούσε.

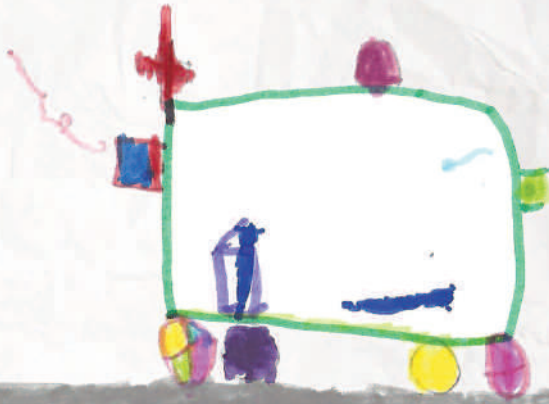


Αχ, φωνάζει η Ροδούλα
γρήγορα ένας γιατρός
τον Φριχ καλά να κάνει,
γρήγορα αυτός να γιάνει!

Πονούσε και η Ροδούλα
φριχτά μες την κοιλιά.
Λήρε μια ασπιρίνη
γιατί έβγαλε σπυριά.



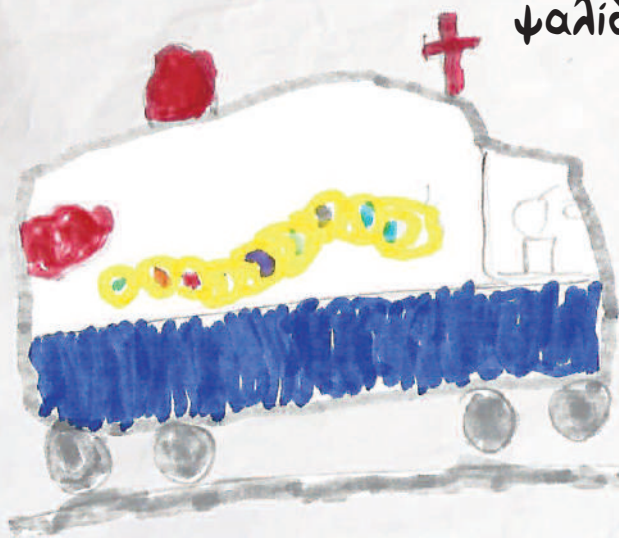
Ο Φριχ απ' τη ζαλάδα
βογκούσε ζωηρά,
κουνιόταν και λυγιόταν,
ούρλιαζε δυνατά.



Δε θυμόταν τίποτα,
έπαθε αμνησία,
ζητούσε τώρα επίμονα
και την αστυνομία.

Ήρθε το ασθενοφόρο,
καλά εξοπλισμένο
με μάσκα οξυγόνου
και μ' έναν καρδιολόγο...

Ο Φοριξ δεν ήθελε
καθόλου να μπει,
σκεφτόταν χειρουργεία
ψαλίδια και κοφτήρια.



Φώναζε κι η Ροδούλα,
επέμενε πολύ
να γίνει θεραπεία
μήπως και σωθεί.

Η Ροδούλα συνοδός
έκανε ό,τι έλεγε ο γιατρός.



Καθόλου δε μιλούσε,
γλυκά παρακαλούσε
ο Φριχ να γιατρευτεί,
στο σπίτι του να ζαναμπεί!



Μεσ το νοσοκομείο
ήρθαν πολλοί γιατροί,
πρώτα αίμα να πάρουν
καλά να εξετάσουν.

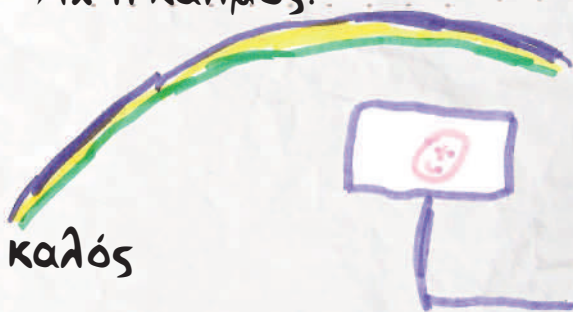
Έπρεπε σε όλα
να εξεταστεί,
σωστή έπρεπε
απόφαση να βγει!



Στην πρώτη εξετασούλα
ο Φριχ χαμογελά,
στην δεύτερη εξέταση
του πέσαν τα μαλλιά.

Φωνάζει η Ροδούλα
και πάλι του γιατρό
«ο έρωτας μου, ο τρελός,
έχει μείνει φαλακρός!»
Αχ τι καημός!

Ο Φριχ μου ο καλός
να είναι άσχημος
και καραφλός!



Έξαλλος τώρα ο γιατρός
ορίζει εξετάσεις
να γίνει και μια έρευνα
εισαγγελέα φωνάζει.



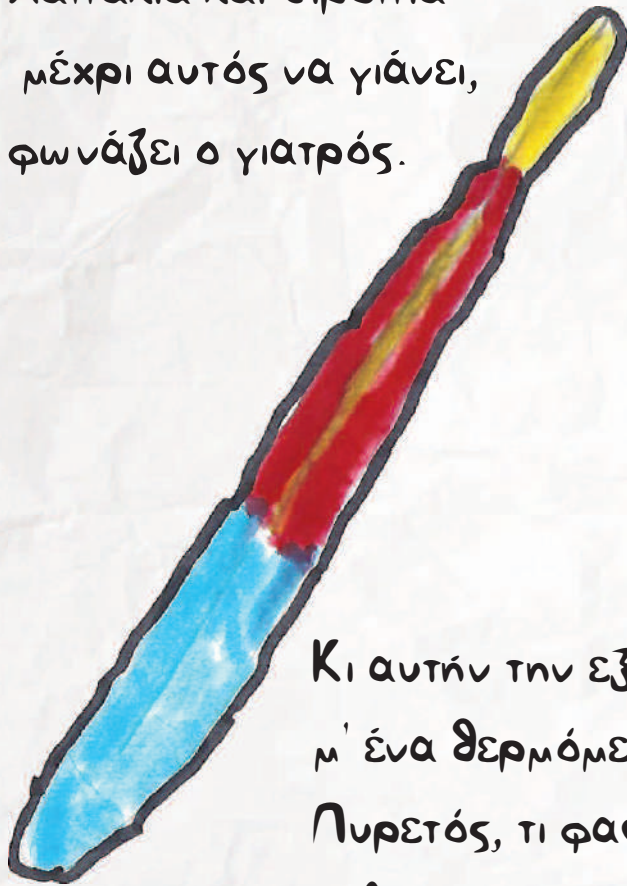
Μάρτυρες ήρθανε πολλοί
σωστά να καταδέσουν
και από την γειτονιά
και τα δίπλανά χωριά.

Ο Φριχ και η Ροδούλα
πολύ αγαπημένοι
ζούσαν στον σκουπιδότοπο
σφιχτοαγκαλιασμένοι!

Δεν έκαναν ποτέ παιδιά
είχαν μεγάλη τσιγκουνιά.
Ζούσαν ήσυχα κι ωραία,
έκαναν καλή παρέα.
Μεσ τα σκουπίδια πάντοτε
ζούσαν και κοιμόνταν.
Σκουπίδια εδώ, σκουπίδια εκεί
και μυρωδιά εφιαλτική.



Βγήκαν οι εξετάσεις ανησυχητικές.
Χολέρα έχουν πάθει.
Χαπάκια και σιρόπια
μέχρι αυτός να γιάνει,
φωνάζει ο γιατρός.



Κι αυτήν την εξετάζει
μ' ένα θερμόμετρο.
Πυρετός, τι φασαρία
ζάλη και κακοκαιρία.



Ο Φριχ μόλις συνήλθε
και είδε τον γιατρό
μήνυση να κάνει
σε κάθε υπεύθυνο.

Οι άνθρωποι είναι κακοί
και καθόλου λογικοί
«αντί να ανακυκλώνουν,
την αγάπη μου σκοτώνουν.»



Ανακύκλωση το λένε
κι αξιοποίηση μαζί,
όταν ένα πραγματάκι
αντί να πεταχτεί,
επαναχρησιμοποιείται
σε μια άλλη μορφή.



Δίνει τώρα εντολή
ο σκουπιδότοπος
να αλλαχτεί
και να δεντροφυτευτεί.

Λουλούδια και δεντράκια
πολύ θα τον αλλάζουν.

Χρώμα κι ομορφιά
θα δώσουν,
την όψη θα αλλάζουν.



Το γράμμα πάει στον Δήμαρχο
κι αυτός όλο χαρά
σύντομα στοίμαστηκε
να κάνει την δουλειά.



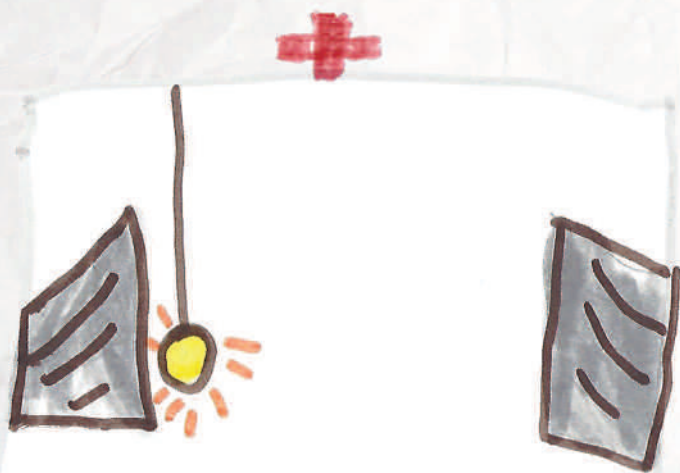
Κηπουροί και κηποτέχνες
την χωματερή σκάβουν,
γλυκά τ'ηνε στολίζουν,
την μυρωδιά αλλάζουν.

Λουλούδια, πρασινάδες
μαργαρίτες, πεταλούδες
ζουζουνάκια, μελισσάκια,
σπουργίτια και χελιδονάκια.



Χαρούμενο το μήνυμα
που έστειλε ο Φριχ,
ανακύκλωση το λένε
έγινε μία γιορτή!

Πάντοτε ανακυκλώστε
την υγεία σας να σώσετε.
Ποτέ μη την φοβάστε



Τρέξτε γρήγορα και δράστε!
Ζήτω η ανακύκλωση!
Ανακυκλώστε, ανακυκλώστε,
τον κόσμο σώστε!!!

Γύρισε στο σπίτι
χαρούμενος πολύ
με κέφι και υγεία
σφυρίζει και πηδά...



όλοι τον αγκάλιασαν
γλυκά τόνε φιλούνε
νιώθουν υπόχρεοι πολύ
για μια τέτοια αλλαγή !!!

«Ζήτω ο Φριχ!
Ζήτω η ανακύκλωση!
Ζήτω η Ρουδούλα,
η καλή μου γυναικούλα!»





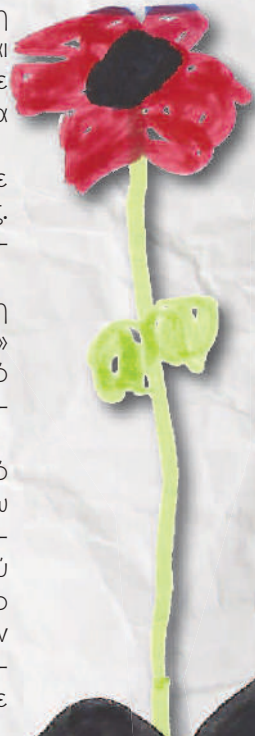
Η Φωτεινή Κοντοπούλου είναι νηπιαγωγός και διδάσκει στα Μέγαρα Αττικής. Είναι παντρεμένη, μητέρα δύο παιδιών.


Αποφοίτησε από το Παιδαγωγικό Νηπιαγωγών Πάτρας και συνέχισε τις σπουδές της στη Νοσηλευτική του Ε.Ε.Σ. Σπούδασε Ψυχοθεραπεία και την ελληνική νοηματική γλώσσα, ενώ ασχολήθηκε και με τη Μουσικακή Αγωγή κι επιμορφώθηκε σε προγράμματα Αγωγής Υγείας.

Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού της έργου, ασχολήθηκε με Καινοτόμες δράσεις και Προγράμματα Αγωγής Υγείας. Συνεργάστηκε με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (διαπολιτισμική αγωγή και εκπαίδευση).

Το 2016 βραβεύτηκε από την ΕΕΠΦ για τη δράση του νηπιαγωγείου της «διαχείριση τροφικών αποβλήτων» (2013-14). Το 2017 (Ιανουάριος) βραβεύτηκε από τον Δήμο Μεγαρέων για την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση ως εκπαιδευτικός και ως σχολείο.

Την ίδια χρονιά (Ιούνιος) το σχολείο βραβεύτηκε από τη UNICEF για το πρόγραμμα «ελάτε να σας γνωρίσω τους φίλους μου, τα παιδιά του κόσμου». Ακόμα συμμετείχε πανελλαδικό μαθητικό διαγωνισμό παραμυθιού με θέμα «μην κλαις ειρήνη...», ενώ βραβεύτηκε στο 4ο Πανελλήνιο Μαθητικό Συνέδριο «η μουσική των παλιών μετάλλων» από την ΕΕΠΦ (Απρίλιος 2016) με θέμα συμμετοχής «ζωντανεύοντας τα κλασσικά παραμύθια με κατασκευές από ανακυκλώσιμα υλικά».





ΤΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ "Ο ΦΡΙΧ ΣΚΟΥΠΙΔΟΑΡΡΩ
ΣΤΗΣΕ" ΤΗΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΣΤΟΙΧΕΙΟΘΕΤΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ
ΧΛΩΠΤΣΙΟΥΔΗ. ΓΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΤΩΝ
ΕΚΔΟΣΕΩΝ ΤΟΒΙΒΛΙΟ. ΟΙ ΕΙΚΟΝΕΣ ΑΠΟ
ΕΛΟΥΝ ΕΡΓΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ.

ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΕΠΙΜΕΛΗΘΗΚΕ
Ο ΔΗΜΟΣ ΧΛΩΠΤΣΙΟΥΔΗΣ
ISBN: 978-618-82415-8-9





ISBN 978-618-82415-8-9



9 786188 241589

